

# JEDÁLNY LÍSTOK od 30.09.2019 do 04.10.2019

Piatok, 27 September 2019 20:29 -

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.09.2019 do 04.10.2019									
Název: Škola pekáreň pri ZŠ		Adresa: Námie Štefánika 22, 822 72		Strana č. 1					
Dátum	Raňajky / Deň	HM	CN	Obiad	HM	CN	Olovrant / Večera	HM	CN
Pondelok 30.09.2019 6148 (kJ)	Pečivo vodové	50	100	Polevka fazuľová s kyslou zemiakovou kačou	180	100	Chlieb na olovrant	50	100
	Náhrtenka sardínková s výdom	20	100	Kapustné šaláty	220	100	Čierny leskovo-orechový	20	100
	Čaj ovocný s medom	150	100	Čaj ovocný	140	100	Sladka káva	150	100
Utorok 01.10.2019 7089 (kJ)	Sladká pečivo	50	100	Polevka obilnovo so syrom a oštiepom	180	100	Jablko-banánové pyré	100	100
	Mlieko	15	100	Brevčové stehno na maso	718	100			
	Mlieko polsoľné	150	100	Čaj ovocný	140	100			
Streda 02.10.2019 8480 (kJ)	Čerstvé pečivo	50	100	Polevka zeleninová s pečefovými halami	180	100	Mäsový kastrol	50	100
	Náhrtenka sardínková so syrom	20	100	Hovädzie na spôsob Stroganov	541	100	Ovocné karamelky	150	100
	Čaj šermy s citrónom	150	100	Piečené zemiaky s medvedím oštiepom	120	100	Mlieko kakavové šicovské	150	100
Štvrtok 03.10.2019 5679 (kJ)	Chlieb na dezert	50	100	Zeleninová oštiepa - uhorky šalátové, p.	408	100	Pečivo celozrnné	50	100
	Náhrtenka sardínková	20	100	Jablkový nápoj s čiernou ríbeľkou	150	100	Sladka káva s uhorkami	20	100
	Mlieko polsoľné	150	100	Ovocný nápoj multivitamin	90	100	Čaj šermy s medom	150	100
Piatok 04.10.2019 8840 (kJ)	Chlieb na dezert	50	100	Polevka z hárkovej kapusty so zemiakmi	180	100	Lupalka hranochová	50	100
	Náhrtenka z tuniaka	20	100	Salát s citrónom	140	100	Čaj ovocný	150	100
	Čaj s príchuťou bylínok, záz.	150	100	Mlieko kakavové šicovské	150	100			
M		Vodník: Mária Križová		Hlavný kuchár: Veronika Hladíková					

