

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.10.2019 do 11.10.2019

Štvrtok, 03 Október 2019 17:49 -

Název: Škola Jeseň pri OZ Adresa: Mlýnsky náhon 22, 602 75		JEDÁLNY LÍSTOK od 07.10.2019 do 11.10.2019										Strana č.1	
Dátum	Raňajky / Deň	HM	CN	Obiad	HM	CN	Olovrant / Večera	HM	CN				
Pondelok 07.10.2019 6656 (kJ)	Pedúvo celozrnné	50	100	Polevka paradajková so syrom a ovocím Plytko štie pečenie na masle Zemiakové kašľa	180/200/22	100	Chlieb na olovrant	55	100				
	Náložka syrová s cesnakom Čaj čierny s medom	25 150	100 100	Šalát z hlohovej kapusty s mrkvou Jablíčko-väčšou štrava školská ovocná	40/40/100 130/150/24 60/60/60/12 150/200/20	100	Náložka maslová s cukrom Mlieko prôchutné školské	25 150	100 100				
Utorok 08.10.2019 6654 (kJ)	Ošibkovaný sanchú	100	100	Polevka rybný korč	180/200/22	100	Pedúvo vodové	50	100				
	Čaj ovocný	150	100	Šampióny na smotane Kvadrá kysnutá Čaj čierny s citrónom Banány	150/170/19 30/30/30/1 150/200/20 90/200/20/30	100	Náložka vajcová s pretlakom Mlieko karamelové	25 150	100 100				
Streda 09.10.2019 6643 (kJ)	Pedúvo celozrnné - štrava pri OZ	50	100	Polevka ošibková so zemiakmi a od Kurací rarážk	180/200/22	100	Chlieb na olovrant	55	100				
	Mlieko prôchutné školské	150	100	Byza dovnú Šalát mrkvovy s ananášom Bielová voda Jogurt ovocný	60/75/95/10 110/130/17 60/60/60/11 200/200/20 100/100/10	100	Náložka kuracie s vajcom Čaj s prôchutou školská	25 150	100 100				
Štvrtok 10.10.2019 6930 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom	65	100	Polevka kuracie	180/200/22	100	Pudling kakaový	210	100				
	Čaj čierny s odličkom	150	100	Cesnaková Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj multivitamin Cesnaková výžina	130/150/20 170/200/24 120/150/20 150/200/20 10/10/1	100	Písosky	20	100				
Piatok 11.10.2019 8171 (kJ)	Chlieb na dezert	55	100	Polevka šošovicová mliečna so zemiakmi Zemiakové kopytárok s jablkami Mlieko školské	180/200/22 200/200/20 150/200/20 100/150/15	100	Pudúvo ľubovník- oše hmiaczi Čaj čierny	50 150	100 100				
	Náložka štrava pri OZ Čaj ovocný s medom	25 150	100 100	Hrušky		100							
M		Vedúci: Mária Križová		Hlavný kuchár: Veronika Hladíková									

