JEDÁLNY LÍSTOK od 11.11.2019 do 15.11.2019

Piatok, 08 November 2019 19:31 - Posledná úprava Piatok, 13 December 2019 11:34

Názov: Školská jedáleň pri ZŠ Adresa: Nižný Slavkov 72, 082 75	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.11.2019 do 15.11.2019	Strana č.1

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant / Večera	HM	ČN
Pondelok **11.11.2019** **6260 (kJ)**	Sladké pečivo Ovocný nápoj multivitamín	60 150	3.915 1.056	Polievka ruský boršč Kysnutý koláč s ovocím Mlieko kakaové-školské Hrušky-školské ovocie	180/200/22. 160/230/27. 150 100/150/15.	5.000 10.010 1.012 23.030	Dezert kakaový (vanilkový)	100	20.011
Utorok **12.11.2019** **4956 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom	70 150	2.991 1.006	Polievka mrkvová Ryža Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Jablkový nápoj s višňou Jogurt biely-školský	180/200/22. 8/10/10/12. 116/132/14. 130/195/24. 50/75/75/10. 150/200/20. 100	6.992 4.005 8.027 17.010 34.010 1.089-1 23.000	Puding vanilkový s kompót. Piškóty	250 20	21.000 20.067
Streda **13.11.2019** **8298 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové-školské	60 15 150	3.915 2.006 1.012	Polievka šampiňónová krémová Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Jablká Citronáda	180/200/22. 130/160/18. 110/150/17. 50/90/90/11. 100 150/200/20.	5.176 7.000 17.011 24.080 22.011 1.094	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.006 2.991 1.010
Štvrtok **14.11.2019** **6166 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj s príchuťou bylinek, zá.	55 20 150	3.007 2.991 1.003	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát srbský Ovocný nápoj multivitamín Perník	180/200/22. 90/100/120/. 120/150/20. 60/90/90/13. 150/200/20. 55	5.047 10.005 17.006 34.000 1.089 21.070	Pečivo vodové Krém čokoládovo-orieškový Mlieko vanilkové-školské	50 20 150	3.002 2.006 1.016
Piatok **15.11.2019** **8548 (kJ)**	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65 150	2.994 1.008	Polievka zemiaková so zeleninou Ovsené vločky Kapustné fliačky Čaj čierny s citrónom Banány	180/200/22. 8/11/11/14. 220/240/27. 150/200/20. 90/200/200/.	5.132 4.001 10.064 1.010 22.001	Chlieb na olovrant Maslo Termizovaný tvarohový dez. Mlieko kakaové-školské	55 15 100 150	3.006 2.006 20.000 1.012
kJ	Vedúci: **Mária Krivdová**				Hlavný kuchár: **Veronika Mastišová**				